



Clownprojekt Clown.Spiel.Raum:Langwasser! 2023. Die Clowntruppe improvisiert im öffentlichen Raum, Nürnberg. Kooperation Gemeinschaftshaus Langwasser. Foto: Berny Meyer

Liebe Spieler\*innen und Interessierte,

16.1.25

Das neue Jahr ist da!

Am 1.3. gibt es zum ersten Mal in **Vierzehnheiligen**, einem besonderen Ort 80 km nördlich von Nürnberg, einen Clownworkshop! Der Fokus liegt auf Präsenz und der besonderen Haltung des Clowns zu sich und der Welt.

Am 15.3. findet der traditionelle **Einsteigerkurs Clown**, Bildungszentrum Nürnberg, wieder in dem großzügigen Raum vom Gemeinschaftshaus Langwasser statt.

Wie schon seit Jahren ist das **Seminarhaus Deinsdorf** ein guter Platz um tiefer in die rotnasige Thematik ein zu tauchen - von Donnerstagabend bis Sonntag nach dem Mittagessen, 20.3. – 23.3.25. Das reichhaltige Thema *Clown und Objekt* ist ein lustvolles Training für den kreativen Muskel. **Für alle, die MEHR wollen!** Wie immer: Köstliches, vegetarisches Bioessen.

Die Woche **Maskenbau und Spiel**, 1. -7.8.25, ist jetzt ausgebucht. Es gibt die Möglichkeit sich auf die **Warteliste** setzen zu lassen.

Mehr Infos unten.

Herzlich willkommen! Vielleicht dann da oder dort....

Beste Grüße, Susanne ....  
und ein vergnügtes 2025!

## Aktuelles Kursprogramm 2025 / 1 – Clown und Masken

A = Anfänger, F = Fortgeschrittene

- Die Anmeldung erfolgt immer direkt **beim Veranstalter**.
- Bitte zu allen Kursen **Bewegungskleidung**, Stoppersocken o.ä., ggf. Decke mitbringen.
- Die Arbeit mit den Themenfeldern Clown und Masken bereichern sich gegenseitig!
- Das Kurprogramm wird laufend [www.susanne-carl.de](http://www.susanne-carl.de) aktualisiert.



### 1.3.25 Clown Sein – neugierig, naiv, hoffnungsvoll A / F

*neuer Ort*

#### Das Spiel mit dem Augenblick

Der Clown (w, m, d), ein Reisender im Augenblick, öffnet mit seiner roten Nase Räume voller Lebendigkeit. Unvoreingenommen lässt er sich auf das ein, was ist und lässt sich berühren. Im Gegensatz zum oft hektischen Alltag ist die clowneske Haltung eine Einladung, die Geschwindigkeit herauszunehmen und Momente mit allen Sinnen zu erleben. So kann in der Beziehung zu sich selbst, zu anderen und zur Umgebung eine tiefe Verbindung und Begegnung entstehen.

Herzlich, voller Gefühl und meist ganz ohne Worte werden diese Erlebnisse mit dem Publikum kommuniziert; wobei jede Persönlichkeit dem Spiel eine ganz eigene Färbung gibt

– ob schüchtern, mutig, laut, leise, wild, zart, poetisch, absurd und komisch. Übungen und Improvisationen zu Wahrnehmung, Präsenz, Bewegung, Ausdruck, emotionalem Körpertheater, Timing und Komik in einer konstruktiven Atmosphäre unterstützen das Entdecken neuer Freiheiten. Die Spielfreude steht im Mittelpunkt.

In diesem intensiven Workshop sind Sie eingeladen, die rote Nase aufzusetzen, wesentliche Aspekte dieser Spielform zu erkunden und der Welt in der Haltung eines Clowns gegenüberzutreten. Vorkenntnisse sind nicht notwendig.

**Bildungs- und Tagungshäuser Vierzehnheiligen, 96231 Bad Staffelstein, 09571 926-0**

Zeit: 10:00-17:00, 90.- € inkl. Mittagessen, Kaffee/Kekse. Übernachtung ist möglich.

<https://bildungshaeuser-vierzehnheiligen.de/bildung-spiritualitaet/alle-veranstaltungen/veranstaltung/Clown-Sein-neugierig-naiv-hoffnungsvoll-2025.03.01/?instancedate=174081960000>



### 15.3.25 Nie verlerne so zu lachen... Entdecke deinen Clown A

#### Clownworkshop für Erwachsene jeden Alters – Einsteigerkurs

In jedem von uns lebt ein Clown! Hier gibt es eine Welt voller Gefühl und Überraschungen zu entdecken. Übungen zu Bewegung, Tanz, Spiel und Improvisation, in einer sicheren Atmosphäre, unterstützen Sie auf dem Weg zu Ihrem Clown. Vorkenntnisse sind nicht notwendig, aber herzlich willkommen.

Zeit: 10:00 – 17:00, Bildungszentrum Nürnberg, Tel. 0911 - 231 3147 oder 231 5441

<https://bz.nuernberg.de/programm/gesellschaft-und-kultur/theater-und-theater-spielen/improvisation-und-clownerie/clownworkshop-nie-verlerne-so-zu-lachen-entdecke-deinen-clown-32231-20251>



## 20.3. – 23.3.25 Clown und Objekt – Clownworkshop im Seminarhaus Deinsdorf A / F

### Das Spiel mit Gegenständen

Was kann ein alltäglicher Besen für einen Clown nicht alles sein!? Ein Pferd, ein Tanzpartner, ein Speer? Oder das Klicken eines Kugelschreibers wird zu einem furiosen Konzert! Der naive Blick des Clowns und sein unmittelbares Staunen sind die Quelle für überraschende Entdeckungen mit allen Sinnen. Aus Alltagsrequisiten entwickeln sich phantastische Themen – Spielraum für den kreativen Muskel.

In diesem intensiven Workshop werden sie in verschiedene Facetten des Clownspiels eintauchen: Das Spiel mit Objekten, Präsentieren, nonverbale Kommunikation und Körperausdruck, Improvisation in Solo, Duo und Gruppe, mit Musik. Ob heiter oder ernst, mutig oder schüchtern - Hereinspaziert!

**Spezialität in Deinsdorf: Am Samstagabend gibt es eine offene Bühne mit internem Publikum für deine spielerischen Experimente!**

Beginn Donnerstag mit Abendessen, Ende Sonntag mit Mittagessen; Kursgebühr 180.- €, Übernachtung/ Vollpension im DZ 186.- € (Einzelzimmer begrenzt verfügbar 219.- €); köstliches, biologisch-vegetarisches Essen.

Mitbringen: *Bewegungskleidung, rote Nase (wenn vorhanden), zwei unzerbrechliche Alltagsgegenstände mitbringen.*

[seminarhaus.deinsdorf@t-online.de](mailto:seminarhaus.deinsdorf@t-online.de) <https://www.seminarhaus-deinsdorf.de/kurse/eigenekurse/> 09154 – 946564

## 1.– 7.8.25 Maskenbau und Spiel A / F

Warteliste



5% Frühbucherrabatt bis 1. Mai 2025 !

### Bau einer eigenen Maske und Handwerkszeug Maskentheater

Jede\*r wird in dieser Woche seine eigene Charaktermaske aus Ton und Pappmache kreieren. Der ganze Weg bis zu den ersten Schritten der Figur wird von Susanne unterstützt. Tipps und Tricks helfen bei der Herstellung einer gut spielbaren Maske. Darüber hinaus erforschen die Teilnehmer\*innen Techniken für ein nonverbales Maskentheater voller

Imagination und Komik. **Am Ende nimmt jeder seine Maske und einen Koffer voller Ideen mit nach Hause.**

Dieser Workshop ist für Neugierige mit und ohne Erfahrung in Theater oder bildender Kunst. Das große Interesse an Masken steht im Vordergrund. Eine Mitbringliste wird im Vorfeld zugesandt.

Seminarhaus Deinsdorf Tel. 09154 - 946564 [seminarhaus.deinsdorf@t-online.de](mailto:seminarhaus.deinsdorf@t-online.de) <https://www.seminarhaus-deinsdorf.de/kurse/eigenekurse/> Beginn: Freitag 18:30 mit Abendessen, Ende Donnerstag, 14:00 nach Mittagessen, Preis: Kurs 330.- €, Vollpension, Übernachtung im DZ: 360.- € ,(EZ stehen begrenzt zur Verfügung, zzgl. 60.- €), köstliches, vegetarisches Bioessen. Zzgl. Unkostenbeitrag Material (ca. 25.- €). Materialliste wird im Vorfeld zugesandt

Bildnachweis: Berny Meyer, Robert Cieslik, Susanne Carl

**Über meine Arbeit: Film** (28 Min, 2023) „*Die Welt der Susanne Carl – kein Stillstand, immer in Bewegung*“

Regisseur Michal Aue/ Medienwerkstatt Franken <https://www.medienwerkstatt-franken.de/video/susanne-carl-portraet/>

**Susanne Carl**, [www.susanne-carl.de](http://www.susanne-carl.de), 0911 – 472920

lebt in Nürnberg. Die Basis ihrer genreübergreifenden Arbeit ist ihre Faszination für Masken, Menschen, Kunst und Theater. Studium freier Kunst und Kunstpädagogik an der Akademie der bildenden Künste Nürnberg, Staatsexamina Lehramt Kunsterziehung, Ausbildung zur Clownin / Körpertheater im In- und Ausland, besondere Inspiration: Performancekonzept The Fool / Franki Anderson in England. Fortbildungen bei Familie Flöz, Maskentheater. Projektbezogene Kooperationspartner: Museen / Ausstellungen, Universitäten, Theater, Bildungsinstitute, Lehrerfortbildungen, Projekte im sozialen Kontext und im öffentlichen Raum. 2007 Kulturpreis der Stadt Nürnberg, 2015 Paula Maurer Preis.